

**TREAT.  
CONTROL.   
BREATHE.**

## Panduan Nebulisasi

Inilah beberapa petunjuk yang harus diikuti saat mengobati buah hati Anda. Anda juga akan menemukan informasi tentang cara menggunakan dan merawat nebulizer anak Anda dengan baik.

Pastikan Anda juga membagikan informasi ini dengan pengasuh anak Anda.

Mari kita mulai.

### Apa itu nebulizer?

Nebulizer adalah sebuah perangkat yang mengubah obat cair menjadi uap untuk dihirup. Alat ini membantu anak Anda menghirup obat melalui masker atau mouthpiece dan masuk kedalam paru-paru. Membiasakan anak Anda menggunakan nebulizer mungkin membutuhkan upaya ekstra, tetapi keuntungan dari proses ini adalah anak Anda hanya perlu bernapas seperti biasa.

### Tips agar nebulisasi lebih mudah bagi anak Anda. Dan bagi Anda.

Pangku anak Anda, dan jadikan ini momen istimewa bersama yang menyenangkan

- Keluarkan mainan yang hanya digunakan selama nebulisasi
- Jadikan waktu nebulisasi sebagai waktu khusus keluarga – anak yang lebih tua dapat membaca cerita atau bermain game.
- Hibur anak Anda atau tonton DVD atau video singkat
- Sebelum menggunakan nebulizer untuk pertama kali, saat nebulizer tidak tersambung ke listrik dan sudah dibersihkan dengan baik, biarkan anak Anda bermain dengan masker atau mouthpiece untuk membiasakan diri dan merasa nyaman
- Pasang masker atau mouthpiece pada mainan atau boneka miliknya terlebih dahulu, baru kemudian pasang ke anak Anda
- Jadikan momen ini lebih istimewa dengan memberikan nama unik bagi nebulizer – pastikan mainan atau boneka yang digunakan dibersihkan dengan baik untuk menghindari kontaminasi
- Mintalah anak Anda menandai kalender setelah menjalani nebulisasi
- Gunakan nebulizer pada jam yang sama setiap hari, sehingga anak Anda terbiasa
- Cobalah melakukan nebulisasi sebagai bagian rutinitas pagi antara sarapan dan menggosok gigi anak Anda.



Illustrative image:  
OMRON ComPAIR NE-C28P



## Menggunakan nebulizer<sup>1</sup>



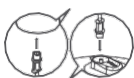
Cuci tangan hingga bersih .



Sambungkan selang ke mesin.



Isi wadah obat dengan obat yang diresepkan untuk anak Anda. Ikuti petunjuk dokter. Untuk menghindari obat tumpah, tutup wadah obat dengan rapat.



Sambungkan wadah obat ke mesin menggunakan selang, kemudian hubungkan masker atau mouthpiece ke bagian atas wadah.



Pasang masker pada wajah anak Anda dan pastikan masker terpasang dengan benar agar semua obat dapat masuk ke paru-paru . Anak Anda harus menghirup dan menghembuskan napas perlahan melalui mulut hingga seluruh obat habis.



Proses ini biasanya hanya memakan waktu 10-15 menit



Matikan mesin saat selesai.



Cuci wadah obat dan masker dengan air dan angin-anginkan untuk digunakan pada pengobatan selanjutnya.



Luangkan waktu untuk menjaga agar agar nebulizer tetap bersih. Sehingga nebulizer dapat tetap berfungsi dengan baik

**Penting :** Anak anda harus berkumur dengan air dan mencuci muka setelah nebulisasi:

Jangan lupa untuk membaca petunjuk dari produsen nebulizer Anda karena cara penggunaan setiap alat mungkin berbeda .

# Membersihkan Nebulizer Anak Anda<sup>1</sup>

Perawatan rutin terhadap nebulizer sangatlah penting. Agar nebulizer Anda dapat terus beroperasi dengan baik, disarankan untuk membersihkan dan menyimpan sesuai petunjuk produsen. Penting untuk diperhatikan bahwa nebulizer yang berbeda mungkin memerlukan prosedur pembersihan yang berbeda. Secara umum, inilah beberapa langkahnya :

**Anda harus membersihkan nebulizer setiap kali setelah digunakan :**



Cuci wadah dan mouthpiece atau masker dengan sabun cuci dan air panas.



Kocok wadah untuk mengeluarkan air dan angin-anginkan bagiannya.



Anda juga dapat memasang nebulizer dan bagiannya setiap kali setelah digunakan.



Pastikan semua bagian benar-benar kering sebelum disimpan.

**Anda juga harus mendisinfeksi setiap hari setelah penggunaan :**



Rebus bagian nebulizer selama 10 menit, kecuali bagian PVC (selang dan masker). Untuk bagian PVC, gunakan disinfektan yang tersedia secara komersial.<sup>2</sup>



Bilas bagiannya, kocok untuk mengeluarkan air dan angin-anginkan.



Saat Anda selesai membersihkan nebulizer, Anda dapat memasang bagian nebulizer ke mesin, lalu menyalakannya untuk mengeringkan nebulizer dengan cepat .



Pastikan semua bagian benar-benar kering sebelum disimpan.

**AstraZeneca**

**OMRON**

Untuk keterangan lebih lanjut tentang nebulizer, kunjungi [www.omron.com](http://www.omron.com) <sup>Reference</sup>.

<sup>1</sup>National Heart, Lung, and Blood Institute website. National Asthma Education and Prevention Program. How to use a metered-dose inhaler. [www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/lung/asthma\\_tipsheets.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/lung/asthma_tipsheets.pdf). Updated March 2013. Accessed October 21, 2020.

<sup>2</sup>OMRON - HEALTHCARE. 2020. Customer Support - Nebulizers - FAQ. What parts of the nebulizer should I clean and how often? [online] Available at: <<https://www.omron-healthcare.com/eu/customer-support?cgid=nebulizer>> [Accessed 11 November 2020].